

## Szkoła Podstawowa nr 2 z OP ul. Piastowska 1,Ząbkowice Śląskie

### Jadłospis - od 04.10.2021 do 08.10.2021

<b>Data</b>	<b>Obiad</b>
04.10.2021 poniedziałek	Zupa Krupnik z kaszą jęczmienną, natka (1,9) Łazanki z mięsem i kiełbasą (1) Kompot owocowy ,sok Tymbark 0,2l,banan
05.10.2021 wtorek	Zupa pieczarkowa z makaronem, natka (1,7,9) Filety rybne z mintaja w chrupiącej panierce (1,4) Ziemniaki (7) Kapusta surówkowa ,kompot owocowy
06.10.2021 środa	Zupa z fasolką szparagową ,ziemniakami natka (1,7,9) Pulpet w sosie warzywnym (1,3) Kasza bulgur na sypko (1),ogórek konserwowy (10) Kompot owocowy
07.10.2021 czwartek	Zupa pomidorowa z ryżem, natka (1,7,9) Sztuka mięsa –karczek duszony Ziemniaki, mizeria z ogórków zielonych ,szczypior (7) Kompot owocowy, jabłko
08.10.2021 piątek	Zupa grochowa z ziemniakami, wędliną (,9) Makaron z serem białym, serek Danio (1,7) Kompot owocowy

\*jadłospis może ulec zmianie