

**Szkoła Podstawowa nr 2 z OP ul. Piastowska 1,Ząbkowice Śląskie**

**Jadłospis - od 11.10.2021 do 22.10.2021**

<b>Data</b>	<b>Obiad</b>
11.10.2021 poniedziałek	Zupa ogórkowa z ziemniakami, natka (1,7,9) Filet z brokułami w sosie śmietanowo-ziołowym (7) Ryż na sypko (1), Kompot owocowy ,śliwka gruba
12.10.2021 wtorek	Rosół z makaronem, natka (1,9) Pałka z kurczaka Ziemniaki (7) Marchew z jabłkiem ,kompot owocowy
13.10.2021 środa	Zupa porowa z ziemniakami, natka (1,9) Bitki wieprzowe duszone w sosie własnym (1) Kasza jęczmienna na sypko (1) surówka z kapusty czerwonej Kompot owocowy
18.10.2021 poniedziałek	Zupa żur z jajkiem, kiełbasą (1,3,7,9) Sos boloński z mięsem i warzywami (1) Makaron pióra (1),jabłko Kompot owocowy,
19.10.2021 wtorek	Zupa ryżowa z groszkiem zielonym ,natka(1,9) Ryba –filet z miruny (1,3,4) Ziemniaki (7), surówka colesław (kapusta,marchew,koper) Kompot owocowy
20.10.2021 środa	Zupa z brukselką, ziemniakami ,natka (1,7,9) Filet duszony w przyprawach Frytki z pieca Sałata lodowa z rukolą , pomidorami ,kompot owocowy
21.10.2021 czwartek	Zupa grysikowa z warzywami, natka (1,9) Schab w sosie ziołowo-koperkowym (1,7) Surówka z buraczków czerwonych, ziemniaki (7),kompot owocowy
22.10.2021 piątek	Zupa Kapuśniak z ziemniakami, wędliną (1,9) Pyzy z polewą truskawkową (1,7) Kompot owocowy

\*jadłospis może ulec zmianie