

Szkoła Podstawowa nr 2 z OP ul. Piastowska 1, Ząbkowice Śląskie
Jadłospis - od 26.09.2022 do 30.09.2022

26.09.2022 poniedziałek	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną, ziemniakami, natka(1,7,9) Sos boloński z mięsem, warzywami (1) Makron pióra (1) Kompot z czarnej porzeczki Śliwka
27.09.2022 wtorek	Zupa pieczarkowa z makaronem, natka zielona (1,7,9) Sztuka mięsa – karczek duszony Ziemniaki (7) Sałata zielona ze śmietaną, szczypiorkiem zielonym (7) Kompot owocowy
28.09.2022 środa	Zupa ogórkowa z ziemniakami ,natka zielona (1,7,9) Gulasz drobiowy z brokułami w sosie śmietanowo-ziołowym (7) Ryż na sypko (1) Kompot z czarnej porzeczki jabłko
29.09.2022 czwartek	Zupa grysikowa z warzywami ,natka zielona (1,7) Udziec duszony z kurczaka Ziemniaki (7) Marchew gotowana z ogórkiem konserwowym (10) Kompot owocowy ,

30.09.2022 środa	Zupa kapuśniak z kiszanej kapusty , wędliną natka zielona (1,9) Naleśniki z serem białym ,cukrem pudrem (1,3,7) Kompot owocowy Śliwka
---------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie