

Szkoła Podstawowa nr 2 z OP ul. Piastowska 1, Ząbkowice Śląskie

Jadłospis - od 03.10.2022 DO 07.10.2022

| Data                       | Obiad  |
|----------------------------|--|
| 03.10.2022<br>poniedziałek | Zupa jarzynowa z ziemniakami, natka (1,7,9)<br>Gulasz wieprzowy (1)<br>Kasza jęczmienna (1)<br>Sałatka szwedzka<br>Kompot wiśniowy<br><br>śliwka                                   |
| 04.10.2022<br>wtorek       | Zupa pomidorowa z makaronem, natka (1,7,9)<br>Schab duszony w sosie śmietanowo-żółtym (1,7)<br>Ziemniaki (7)<br>Surówka z buraczków czerwonych<br><br>Kompot z czarnej porzeczki   |
| 05.10.2022<br>środa        | Zupa koperkowa z zacierką, natka (1,9)<br>Kotlet drobiowy pożarski (1,3,)<br><br>Ziemniaki (7)<br><br>Marchew z groszkiem zielonym (1,7)<br>Kompot owocowy<br><br>jabłko           |
| 06.10.2022<br>czwartek     | Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami, natka (1,9)<br>Ryba filet z mintaja (1,3,4)<br>Ziemniaki (7)<br>Surówka z kapusty pekińskiej (papryka, marchew, koper)<br>Kompot owocowy |

|                       |   |
|-----------------------|---|
| 07.10.2022.<br>piątek | Zupa grochowa z ziemniakami, wędliną(1,9)<br>Ryż zapiekany z jabłkami, cynamonem (1,7)<br>Jogurt owocowy (7)<br>Kompot wiśniowy |
|-----------------------|---|

**Jadłospis może ulec zmianie**